Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Factores que influyen en la práctica de lactancia materna- experiencias de mujeres de Chicoloapan, Estado de México

Tabla 1. Guía

CONOCIMIENTO E INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA
1. ¿Qué es para ti la LM con tus propias palabras? 2. ¿Qué sabias de LM antes de tener a tú bebé? 3. ¿Cómo fue tu experiencia al comenzar a amamantar? 4. ¿Amamantaste a tu bebé en la primera hora de vida?
FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DECISIÓN DE AMAMANTAR
Significado de la LM
5. ¿Qué significó para ti amamantar a tu bebé? 6. ¿Qué animó o impulso tu decisión de amamantar? 7. ¿Sentiste que la lactancia cambio en algo la relación con tu bebé? ¿Cómo? 8. ¿Qué sentimientos y/o emociones predominaron en ti durante tu lactancia?
Redes de apoyo
9. ¿Tuviste dificultades físicas, emocionales y/o practicas al amamantar? 10. ¿Qué estrategias usaste para superar esas dificultades? 11. ¿Tuviste alguna formación o educación sobre LM durante el embarazo o puerperio? 12. ¿De qué manera y por parte de quién te sentiste apoyada durante tu lactancia? 13. ¿Hubo algún recurso o servicio que te fuera útil durante la lactancia? 14. ¿Qué apoyo te hubiera gustado recibir y no tuviste?
FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CONTINUIDAD DE LA LACTANCIA
Creencias, Cultura y Entorno
15. ¿Cuánto tiempo fue LME o Lactancia Mixta de manera exclusiva? 16. ¿Cuánto tiempo lactaste? 17. ¿Existen prácticas culturales que influyeran en tu forma de ver la LM? 18. ¿Cómo manejaste las opiniones y comentarios de personas cercanas sobre tu lactancia? 19. ¿Sentiste presión o juicio por tu decisión de amamantar?
Actividades Diarias, motivos de trabajo y motivos de salud
20. ¿Cómo fue combinar tus actividades cotidianas con la LM? 21. ¿Enfrentaste algún obstáculo en tu trabajo relacionado con amamantar? 22. ¿Por qué iniciaste el destete, cómo fue el proceso y quién tomo la decisión?

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 2. Características de la muestra

Participante	Edad	Hijos	Edad del menor	Grado de Estudios	Ocupación	Estado Civil
1	29 años	1	3 años	Licenciatura	Pedagoga	Soltera
2	28 años	1	3 años	Bachillerato	Coordinadora de ventas	Soltera
3	36 años	3	3 años	Bachillerato	Hogar	Divorciada
4	34 años	3	2 años	Bachillerato	Call Center	Soltera
5	28 años	2	4 años	Bachillerato	Supervisora de Piso	Unión Libre
6	28 años	2	1 año	Bachillerato	Hogar	Unión Libre
7	30 años	2	2 años	Bachillerato	Hogar	Casada
8	34 años	2	4 años	Bachillerato	Vendedora	Unión Libre
9	34 años	2	1 año	Secundaria	Empleada en gasolinera	Casada
10	32años	1	3 años	Licenciatura	Enfermera	Unión Libre

Tabla 3. CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

En esta categoría se muestra qué significado tiene la LM para cada una de las participantes, así como los conocimientos y experiencia respecto al tema.

CATEGORIA	SUBCATEGORIAS	CODIGOS	# CITAS
Conocimiento sobre la LM	¿Qué es para ti la LM?	Apego/ Vínculo/ Conexión	4
		Alimento / Nutrición	6
		Defensas	3
	¿Qué sabias de LM?	Beneficios para el bebé	6
		Beneficios para la madre	1
		Nada	2
		Técnica y posturas	2
		Es un alimento para el bebé	1

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 4. INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA

En esta categoría se muestra como es la experiencia de cada participante al inicio de su lactancia y también se puede ver que tanta posibilidad tuvieron las participantes de iniciar a tiempo su lactancia.

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	CODIGOS	# CITAS
Inicio de la LM	Experiencia al amamantar	Dolorosa	6
		Desagradable	2
		Horrible	1
		Mala	1
		Difícil	1
		Inexperta	1
		Satisfactoria	2
		Bonita	1
		Gratificante	1
	Amamantaste en la primera hora de vida	Sí	5
		No	5

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 5. FACTORES QUE INCLUYEN EN LA DECISIÓN DE AMAMANTAR

En esta categoría podemos ver que son múltiples los factores que influyen en cada mujer para que tomen la decisión de amamantar o no a sus bebés, desde que significa la LM para cada una, los sentimientos y emociones que provoca este proceso hasta los diferentes retos que enfrentan en su día a día, redes de apoyo con las que cuentan y recursos que ayuden a llevar a cabo la lactancia.

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS	CÓDIGOS	# CITAS
Factores que influyen en la decisión de amamantar	Significado de la LM	Decepción	1
		Culpa	1
		Preocupación	2
		Miedo	1
		Vinculo / Apego/ Conexión	14
		Experiencia bonita	8
		Beneficios para el bebé	8
		Profundizar el amor	3
		Lado maternal	2
		Dar vida	1
		Satisfacción	3
		Felicidad	3
		Tranquilidad	4
		Orgullo	1
		Beneficios económicos	2
		Beneficios para la madre	1
		Cansancio	1
	Redes de apoyo para la LM	Auto presión	1
		Estrés	3
		Falta de asesoría por personal de salud	6
		Cambios Físicos (Autopercepción)	1
		Sin apoyo familiar	1
		Lesiones (Agrietamiento)	4
		Ninguna dificultad	2
		Clínica de lactancia	1
		Familia	6
		Personal médico	4
		Personal de enfermería	5
		Pareja	4
		Auto educación	5
		Auto regulación	2
		Extractor de leche	6

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 6. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CONTINUIDAD DE LA LM

El entorno y las circunstancias familiares y económicas de las mujeres son esenciales para que exista la continuidad de la LM.

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	CÓDIGOS	# CITAS
Factores que influyen en la continuidad de la LM	Creencias, Cultura y Entorno	Lactancia Materna Exclusiva	5
		Lactancia Mixta	5
		La leche se hace agua	3
		Sugerencia de formula	4
		Mayor apertura hacia la LM	3
		Prejuicios al lactar abiertamente	1
		Tradición familiar	2
		Critica por la familia	4
		Apoyo a la LM	3
	Actividades diarias, motivos laborales y motivos de salud.	Actividades diarias se adaptó fácil	5
		Actividades diarias fue complicado	5
		Turno completo de trabajo	1
		Facilidades laborales	1
		Lactario	1
		Destete por prescripción médica	1
		Destete por trabajo	3
		Destete por dentición	1
		Destete voluntario	3
		Sigue lactando	2